

Jídelní lístek 10.-16.9.2018
Změna jídelního lístku vyhrazena

	DIETA Č. 3 - racionální, 9 - diabetická	DIETA Č. 2 - šetřící, 9/2 - diabetická šetřící	DIETA Č. 0 - tekutá, 1 - kašovitá	
P O N D Ě L Í	SNÍDANĚ	káva, šunková pěna, máslo, chléb (1,7)	káva, šunková pěna, máslo, rohlík (1,7)	káva, šleh.tvaroh, veka, termix (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	kmínová s vejcem (1,3,9)	kmínová s vejcem (1,3,9)	kmínová s vejcem (1,3,9)
	OBĚD 1.	čočka na kyselo, klobása, okurek, chléb (1)	červená čočka, klobása, veka (1)	červená čočka, opečený salám, veka (1)
	OBĚD 2.	gnocchi se špenátem, kuřec.masem (1,7)	gnocchi se špenátem, kuřec.masem (1,7)	
	SVAČINA	jogurt, d.č.9-dia jogurt	jogurt, d.č.9/2-dia jogurt	jogurt
	VEČEŘE	pomazánkové máslo ochucené, chléb (1,7)	pomazánkové máslo ochucené, houska (1,7)	krupicová kaše se skořicí (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
Ú T E R Ý	SNÍDANĚ	káva, pomazánka salámovo-sýrová, chléb (1,3)	káva, pomazánka salámovo-sýrová, houska (1,3)	káva, vaječina, veka, termix (BMI)(1,3,7)
	POLÉVKA	pórková (1,7)	pórková (1,7)	pórková (1,7)
	OBĚD 1.	španělský ptáček vepřový, dušená rýže (1,3)	španělský ptáček vepřový, dušená rýže (1,3)	španělský ptáček vepřový, br.kaše (1,3,7)
	OBĚD 2.	maková žemlovka (1,3,7)		
	SVAČINA	přesnídávka	přesnídávka	přesnídávka
	VEČEŘE 1.	brambory s cibulkou, kefir (1,7)	brambory s máslem, kefir (1,7)	bramborová kaše, kefir (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S T Ř E D A	SNÍDANĚ	kakao, tvarohový koláč 2ks (1,3,7)	kakao, tvarohový koláč 2ks (1,3,7)	kakao, vánočka, termix (BMI)(1,7)
	SNÍDANĚ DIA	kakao, tvarohový šáteček 2ks (1,3,7)	kakao, tvarohový šáteček 2ks (1,3,7)	
	POLÉVKA	francouzská (1,9)	francouzská (1,9)	francouzská (1,9)
	OBĚD 1.	hovězí v mrkvi, brambory (1)	hovězí v mrkvi, brambory (1)	hovězí v mrkvi, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	míchané těstoviny s uzeninou a brokolící, rajčatový salát (1)	míchané těstoviny s uzeninou a brokolící, rajčatový salát (1)	
	SVAČINA	100%šťáva	100%šťáva	100%šťáva
	II. VEČEŘE	graham, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)	houska, jogurt (1,7)
Č T V R T E K	SNÍDANĚ	káva, bulharská pomazánka, chléb (1,7)	káva, bulharská pomazánka, houska (1,7)	káva, loupák, jogurt, přibináček (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	vývar s drobením (1,9)	vývar s drobením (1,9)	vývar s drobením (1,9)
	OBĚD 1.	segedinský guláš, kynutý knedlík (1,7)	dietní guláš vepřový, kynutý knedlík (1)	dietní guláš vepřový, br.kaše (1,7)
	OBĚD 2.	losos na másle, br.kaše, kompot (1,7)	losos na másle, br.kaše, kompot (1,7)	
	SVAČINA	ovoce	ovoce	ovoce
	VEČEŘE 1.	polévka bešamelové brambory, chléb (1,7)	polévka bešamelové brambory, veka (1,7)	polévka bešamelové brambory, veka (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
P Á T E K	SNÍDANĚ	káva, máslo, rajče, bylink.rohlík, d.č.9-chléb(1,7)	káva, máslo, rajče, bylink.rohlík (1,7)	káva, babeta, jogurt (BMI) (1,7)
	POLÉVKA	frankfurtská (1)	frankfurtská (1)	frankfurtská (1)
	OBĚD 1.	bavorské vdolky (1,3,7)	krupicová kaše s perníkem (1,7)	krupicová kaše s perníkem (1,7)
	OBĚD 2.	pečené kuřecí stehno, šťouch.brambory okurkový salát(1,7)	pečené kuřecí stehno, šťouch.brambory okurkový salát(1,7)	
	SVAČINA	chlebiček se salátem	chlebiček s máslem	ovocný šálek
	VEČEŘE 1.	paštiková pomazánka, chléb (1,7)	paštiková pomazánka, rohlík (1,7)	dýňová polévka s bramborem, veka (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
S O B O T A	SNÍDANĚ	mléko, tavený sýr, máslo, chléb(1,7)	mléko, tavený sýr, máslo, houska (1,7)	mléko, vánočka, termix (BMI)(1,7)
	POLÉVKA	celerová (1,7,9)	celerová (1,7,9)	celerová (1,7,9)
	OBĚD	srbské rizoto s vepř.masem, kyselý okurek (1)	srbské rizoto s vepř.masem, kompot (1)	vepř.maso, br.kaše, kompot (1,7)
	SVAČINA	oplatek, d.č.9-dia oplatek	oplatek, d.č.9-dia oplatek	brumík
	VEČEŘE	sádlo na selský způsob, chléb (1)	kuřecí debrecinka, máslo, rohlík (1,7)	kukuřičná kaše s kakaem (1,7)
	II. VEČEŘE	graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)
	N E D Ě L E	SNÍDANĚ	kakao, medové máslo, chléb (1,7)	kakao, medové máslo, houska (1,7)
SNÍDANĚ DIA		kakao, džem dia, máslo, chléb (1,7)	kakao, džem dia, máslo, houska (1,7)	
POLÉVKA		vývar s tarhoňou (1,9)	vývar s tarhoňou (1,9)	vývar s tarhoňou (1,9)
OBĚD		smažený kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,3,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)	přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot (1,7)
SVAČINA		ovoce	ovoce	ovoce
VEČEŘE		párky 3ks, hořčice, chléb (1,10)	párky 3ks, kečup, rohlík (1)	rybí filé, br.kaše, přesnídávka (1,4,7)
II. VEČEŘE		graham, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)	houska, mléko (1,7)

Pitný režim je zajištěn po celý den formou čajů a ovocných šťáv.

 Nutriční terapeut: Mgr. Lucie Stočesová
 Vedoucí stravovacího provozu: Marcela Bajtková
 Ředitel: Ing. Pavel Zelek